

## Seminar Superbrain!

Namen, getallen en presentaties kunnen gemakkelijk onthouden worden - iedereen die dit kan doen heeft een duidelijk voordeel. Geheugentrainer en wereldrecordhouder Dr. Boris Nikolai Konrad legt zijn leermethoden uit in deze seminar. Leer hoe u namen kunt leren en permanent kunt onthouden, hoe u toespraken en hele presentaties uit het hoofd kunt geven en hoe u op een eenvoudige manier feiten, informatie en definities kunt leren. De focus ligt altijd op de praktische toepassing van interactieve oefeningen, want het doel is dat u aan het eind van deze seminar uw goede geheugen zal waarderen en weet hoe u de methodes moet toepassen!

Wanneer geheugenkunstenaars hun publiek verbijstern, weet bijna niemand dat deze vaardigheden gebaseerd zijn op technieken die duizenden jaren oud zijn, die in korte tijd met deskundige instructie kunnen worden aangeleerd en die ook kunnen worden gebruikt voor typische uitdagingen in het beroepsleven en het dagelijks leven.

Geheugentrainer en neurowetenschaper Dr. Boris Nikolai Konrad heeft zelf verschillende geheugen wereldrecords. In 2015 brak hij zijn eigen wereldrecord door in 15 minuten 215 namen en gezichten te onthouden. In deze seminar wordt aan de hand van talrijke praktijkvoorbeelden uitgelegd met welke methoden de trainer dit kan doen. De belangrijkste boodschap van de geheugenexpert is: "Een goed geheugen is een vermogen dat kan worden geleerd - en zo kan iedereen zichzelf ervan overtuigen dat zijn eigen geheugen in staat is enorme prestaties te leveren.

### Doelstellingen van de seminar:

- Namen en gezichten makkelijk en blijvend te onthouden
- Vermogen om toespraken, lezingen en presentaties uit het hoofd te geven - zonder aantekeningen
- Doelgericht gegevens, informatie en feiten onthouden
- Uw eigen geheugen te beoordelen en efficiënt te leren gebruiken
- Vertrouwen in het eigen geheugen en plezier in het leren (her)vinden

### Inhoud seminar:

- Wat er tijdens het leren in uw hersenen gebeurt
- Waarom er geen slecht geheugen is en waarom iedereen zijn geheugen enorm kan verbeteren
- Hoe een goed geheugen uw competentie aantoont
- Hoe inhoud moet worden voorbereid zodat uw hersenen het gemakkelijker kunnen onthouden
- Welke concrete methoden beschikbaar zijn om het geheugen te ondersteunen
- Hoe u informatie met zekerheid en permanent kunt onthouden met de routemethode (geheugenpaleis)
- Hoe u lezingen en toespraken houdt zonder aantekeningen
- Hoe u getallen, gegevens, feiten en definities kunt onthouden
- Wat de voordelen van geheugentechnieken zijn

- Hoe u deze kunt toepassen op afspraken en takenlijsten
- Hoe u op een efficiënte manier nieuwe talen leert en uw taalvaardigheden opfrist
- Hoe u verder gaat om namen te onthouden bij de bijbehorende gezichten
- En ook alle andere belangrijke informatie over uw gesprekspartners onmiddellijk binnen het geheugen kunt houden
- Wat u naast geheugentechnieken moet doen om informatie langere tijd te onthouden
- Welke andere "trucs" geheugenkunstenaars gebruiken in hun optredens
- Hoe u na de seminar verder kunt oefenen om binnenkort zelf een supergeheugen te hebben
- Met welk trainingschema de deelnemers in mijn onderzoek binnen zes weken na een dags-seminar met mij met enkele minuten training per dag hun geheugen in vele geheugentaken verdubbeld hebben.